



Méthode Noguès®

Pratique Epigénétique

**PROGRAMME
DE FORMATION**

APPRENDRE & PROGRESSER

Le cerveau a la mémoire du futur
pour réadapter nos acquis au service de l'inné.

Marie-Françoise Noguès

*Conceptrice, Praticienne et Formatrice
de la Méthode Noguès Pratique Epigénétique.*

Chargée de cours Aix en Pce, Lyon, Paris, Lausanne...



SOMMAIRE

Descriptif de la Méthode Noguès Pratique Epigénétique	Page 3
<u>Programme de Formation</u>	Page 4 à 8
<u>NIVEAU DE BASE</u>	
I/ Les 31 Profils	Page 4
II/ Sens et Ressources innées des 31 Profils	Page 5
III/ Les 10 Stratégies Comportementales	Page 5
IV/ Travaux dirigés	Page 5
V/ Le Sens des Nombres niveau de base	Page 6
<u>NIVEAU AVANCE</u>	
VI/ Les Etapes d'autonomie	Page 6
VII/ Journées de mise en pratique de la Méthode pour la Consultation	Page 7
VIII/ Mises à Niveau	Page 7
IX/ Anatomie – Systèmes*	Page 7
<u>NIVEAU PRATICIEN</u>	
Modules perfectionnement	Page 8
<u>Pour devenir Praticien : Cours et Coût</u>	Page 9
<u>Formations Complémentaires</u>	Page 10
<i>Sens des Nombres niveau avancé</i>	
<i>Sens de l'Hérédité</i>	
<u>Formulaire d'inscription</u>	Page 11
<u>Secrétariat pour la formation</u>	Page 12

Les formations sont dispensées par Marie-Françoise NOGUES et à l'occasion sur certains modules des Profils par Lucas COUDRET, Praticien certifié Méthode Noguès, Ostéopathe.

* La formation Anatomie – Systèmes est dispensée par Lucas COUDRET.



La méthode Noguès est une méthode d'apprentissage qui décrypte les symptômes et les dysfonctionnements en avantages pour de nouveaux acquis afin de modifier nos comportements et réactiver nos ressources innées (l'épigénétique).

- ◆ La Méthode met en évidence les adaptations épigénétiques (l'expression des gènes rendus silencieux) transmises et acquises de génération en génération, ainsi que les comportements qui en découlent et qui ne sont plus justifiés dans la situation personnelle présente de la personne.
Grâce à l'éclairage du répertoire des 31 profils, des apprentissages adaptés sont proposés à la personne afin qu'elle dispose de nouveaux acquis pour réactiver ses ressources innées, en adéquation avec la réalité de son époque et de son environnement.
- ◆ La Méthode contribue à approfondir la connaissance de soi par une meilleure compréhension de ses propres comportements et de ses réactions inadaptées face à certaines situations.
- ◆ La grille des 31 profils de la Méthode Noguès permet dans ce contexte de déterminer pour chacun, la stratégie qui correspond à sa propre complexité et au caractère unique de son vécu ainsi que l'adaptation opérée par les générations précédentes.
Elle donnera ainsi les moyens de repérer ses besoins essentiels pour préparer son avenir en fonction de sa propre évolution personnelle.
- ◆ La méthode se garde de toute approche dogmatique, de toute réponse formatée. Elle est empirique, s'adapte à chaque individu, repère ses fonctionnements inadaptés, les explique et accompagne leur dépassement.

AVERTISSEMENT

La Méthode Noguès® Pratique Epigénétique est une marque déposée auprès de l'INPI et son contenu est déposé auprès du copyright ©.

Cette méthode ne permet pas de soigner les traumatismes passés de la personne ou les maladies traitées par les médecins et les psychothérapeutes.

Le praticien écoute l'histoire de la personne et s'en sert uniquement à titre de repères dans l'évaluation des apprentissages à définir afin de ne pas dénaturer le sens de la pratique.

Elle constitue plutôt une approche complémentaire.

Elle utilise les informations de l'héritage familial uniquement comme repères, qui ne sont en aucun cas indispensables au bon déroulement des apprentissages.



PROGRAMME DE FORMATION

METHODE NOGUES PRATIQUE EPIGENETIQUE

« La formation à titre théorique et pratique **est ouverte à tous** »

Formation non éligible aux principaux modes de financement (CPF,...).

La formation est appuyée par une projection beamer, plus un support écrit remis en fin de stage.

Cette formation unique est structurée de la manière suivante :

NIVEAU DE BASE

Pour tout public et pour ceux qui suivent le parcours de la certification pour devenir Praticien « Méthode Noguès »

I/ **LES 31 PROFILS** : « Formation principale » 21 jours

sans obligation de suivre les autres séminaires proposés.

4 x 4 jours + 1x5 jours pour un total de 21 jours

« Cette session est un prérequis pour toutes les autres formations proposées ».



Définition de la Méthode d'apprentissage

- Définir les objectifs pour chaque élève traduits dans le langage génique, celui qui permet de traduire les symptômes pour un nouvel apprentissage.
- Etude du concept de la Méthode Noguès.
- Définition de l'Épigénétique et le sens de ses adaptations.
- Etude sommaire de la physiologie du cerveau (reptilien, système limbique, néocortex) en lien avec la méthode.
- Stress non adaptés et leurs conséquences physiologiques.
- Définition de la Neurogenèse et plasticité cérébrale pour l'application de la méthode.

Décryptage des alertes au travers des 31 Profils

- L'historique des repères en relation avec les événements de l'histoire familiale.
- L'historique des repères en fonction de l'évolution de la Société.
- Les carences et les « sur-adaptations ».
- Les comportements inadaptés.
- Les apprentissages transmis et appris.
- Le langage génique.
- Les symptômes et pathologies à titre de repères.
- Décryptage spécifique pour les alertes en lien avec le cancer, les maladies neurodégénératives, auto-immunes, génétiques et épigénétiques.

Mise en application par la Neurogenèse

- Transmission et application des nouveaux apprentissages.



II/ SENS et RESSOURCES INNEES DES 31 PROFILS : 8 jours

2 x 4 jours

Prérequis : 31 profils

Ce stage est le dénouement de la connaissance des 31 profils.

Ce séminaire va permettre d'avoir accès à la compréhension du sens de chaque profil et ses imbrications, en lien avec les adaptations épigénétiques qui se sont créées au fil des générations.

Le but est de réactiver les ressources innées (portées par les gènes) qui se sont rendues silencieuses au fil du temps.

Par ce biais, une grande partie des gènes est étudiée pour expliquer que les comportements inadaptés peuvent rendre silencieux l'expression de certains gènes au contact de son environnement.

Le sens des profils se rattache à tous les apprentissages nécessaires pour modifier nos comportements, ce qui est de l'ordre de l'acquis.

Les ressources qui sont inscrites dans notre ADN font, quant à elles, partie de l'inné. Ce qui signifie que chaque apprentissage cible une ressource particulière à réactiver.

III/ LES 10 STRATEGIES COMPORTEMENTALES : 5 jours

Prérequis : 31 profils

Décryptage des alertes au travers des 10 stratégies comportementales

- Explication physiologique de la mise en place des stratégies.
- Comprendre les imbrications des profils entre eux, qui génèrent l'expression de troubles résultant des différentes stratégies inconscientes que le cerveau peut mettre en place pour suppléer à trop de stress inadaptés, non gérés.
- Pourquoi un individu peut souffrir de certains comportements excessifs (jalousie, culpabilité, sacrifice, « grandiosité », etc.).
- Les différentes peurs, angoisses, phobies, tocs.
- Les différents types de passages à l'acte.

IV/ Travaux dirigés (TD) : 2 jours

Prérequis : 31 Profils

Intégration personnelle : ces journées « pratique » s'adressent aux personnes qui ne souhaitent pas se former de manière professionnelle, ni exercer la Méthode en complément à une autre Thérapie.

Ce module permet de se servir du savoir de la « Méthode » pour soi, sans passer par la thérapie, afin d'apprendre à être plus adapté dans sa vie au quotidien.

Cadre sécurisant : Organisé sur 2 jours, cette formation permet :

D'intégrer une compréhension globale des connaissances précédemment acquises.

D'appréhender la Méthode dans son quotidien de manière structurée.

D'utiliser cet outil de manière optimale et sécurisée.

Ces 2 journées sont conseillées pour le parcours de la Certification.

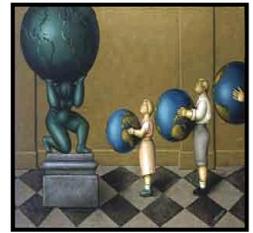
Les TD comptent comme des journées de Mise en pratique dans le compteur.



V/ LE SENS DES NOMBRES = 4 jours

Niveau de base

Prérequis : 31 profils et Stratégies comportementales



Après avoir mis en comparaison de nombreux thèmes sur des cas similaires, cela a permis de confirmer l'inscription de certains blocages reliés aux profils ainsi que le projet-sens conscient et inconscient.

Ce n'est pas par hasard que dès la naissance, nous héritons de solutions gagnantes en lien avec l'état civil qui vont constituer l'essence même de notre vie.

Une route à prendre vers un cap bien déterminé, des forces pour y arriver mais aussi des blocages qui peuvent entraver ce parcours.

Afin de mieux se connaître, pour que nos faiblesses deviennent vertus, le thème du sens des nombres doublé par la connaissance de la Méthode Noguès permettra de confirmer la nature des profils et corriger sa route avec de meilleures ressources.

- Adaptation des 31 profils en relation avec l'identité de la personne par les nombres.
- Chaque thème permettra de reconnaître l'empreinte de l'histoire et les corrections d'apprentissage qui en découlent.

Un support de cours est remis à chaque participant en début de formation.

Se munir d'une machine à calculer.

NIVEAU AVANCE

Pour tout public et pour ceux qui suivent le parcours de la certification pour devenir Praticien « Méthode Noguès »

VI/ LES ETAPES D'AUTONOMIE = 4 jours

Prérequis : 31 profils

Pour chaque étape d'autonomie :

Conception, Naissance, Marche, Sevrage, Sommeil, Discipline, Autonomie affective (relation avec la mère), Valeur (relation avec le père), L'Œdipe, Adolescence (relecture des autonomies dans l'expérience), Départ.

On étudie :

Son développement neurochimique, son fonctionnement, sa structure et ses conséquences à l'âge adulte.

Les nouveaux apprentissages vont permettre également de réorganiser l'infrastructure de départ grâce à la plasticité cérébrale.



VII/ JOURNEES DE MISE EN PRATIQUE DE LA METHODE NOGUES POUR LA CONSULTATION : 10 jours

Ces journées sont consacrées à la pratique afin d'expérimenter l'acquis de l'enseignement dans le cadre du parcours de la certification.

*« Ces journées sont aussi ouvertes
à tous les anciens étudiants qui désirent se perfectionner,
ainsi qu'à tous les étudiants qui ont terminé le cursus 31 profils et Stratégies comportementales ».*

- Mise en pratique de la Méthode.
- Apprendre à repérer les profils et les stratégies uniques au travers du discours de la personne par l'intermédiaire du langage génique et ses mots clés.
- Distinguer ce qui est adapté, de ce qui ne l'est pas.
- Apprendre à créer les apprentissages sur mesure.
- Protocole de séance.
- Ateliers de pratique.

VIII/ MISES A NIVEAU

Transmission des nouvelles informations en fonction des découvertes et ajustements.

NB. Réservées uniquement aux Praticiens Méthode Noguès et à ceux qui sont inscrits en parcours de certification pour devenir Praticien.

Obligatoires pour les Praticiens Méthode Noguès : 1 journée par an

*Les dates sont communiquées sur le site et par mail
en fonction des avancées dans la recherche.*

IX/ ANATOMIE - SYSTEMES = 9 jours

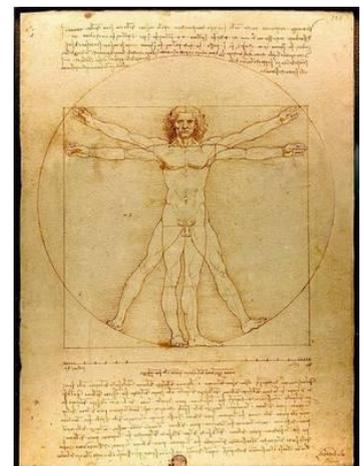
Ce séminaire est destiné aux personnes qui désirent se perfectionner en
Physio-Anatomie.

Validation d'acquis possible pour les professionnels de formation médicale et paramédicale.

- Etude de l'embryologie et de l'organogenèse.
- Etude de la fonction de chaque organe en lien avec son profil.

Les différents systèmes étudiés :

- | | |
|---------------------|----------------|
| • Respiratoire | • Endocrinien |
| • Cardio-vasculaire | • Immunitaire |
| • Digestif | • Reproducteur |
| • Urinaire | • Nerveux |





NIVEAU PRATICIEN

*Modules obligatoires dans le parcours de la certification.
Ouvrent le droit à passer les examens afin d'obtenir
son diplôme de Patricien « Méthode Noguès »
(3 années de formation au minimum)*

I/ LES 31 PROFILS (2^{ème} fois) :
Perfectionnement 21 jours

II/ SENS ET RESSOURCES INNEES DES 31 PROFILS (2^{ème} fois) :
Perfectionnement 8 jours

III/ LES 10 STRATEGIES COMPORTEMENTALES (2^{ème} fois) :
Perfectionnement 5 jours

VII/ MISE EN PRATIQUE DE LA METHODE NOGUÈS POUR LA CONSULTATION :
15 jours minimum obligatoires supplémentaires
(après avoir fait les 10 journées en niveau avancé)

VIII/ MISES A NIVEAU PROPOSEES

Complément d'informations Formule Lundi

Une partie de la formation peut être proposée à l'occasion quand les conditions sont requises (nombre suffisant de participants) en formule 1 Lundi par mois (sauf juillet et août) uniquement sur Aix en Provence et concerne les formations suivantes :

*31 Profils ;
Stratégies Comportementales ;
Etapes d'autonomie ;
Sens et Ressources ;
Sens des nombres niveau de base ;*

La durée de cette formation étant assez longue, les personnes intéressées par cette formule doivent en faire la demande directement au secrétariat formation.



PROGRAMME REQUIS
PARCOURS DE LA CERTIFICATION
MÉTHODE NOGUÈS PRATIQUE EPIGENETIQUE
« Pour devenir Praticien certifié « Méthode Noguès »

NIVEAU DE BASE - Total = 5130 euros

- I/ 31 profils (168 h), 21 jours = **2835 €**
- II/ Sens et ressources innées des profils (64 h), 8 jours = **1080 €**
- III/ 10 stratégies comportementales (40 h), 5 jours = **675 €**
- V/ Sens des Nombres Niveau de base (32 h) : 4 jours = **540 €**

NIVEAU AVANCE - Total = 2940 euros + Mises à niveau proposées

- VI/ Etapes d'autonomie (32 h), 4 jours = **540 €**
- VII/ Mise en pratique pour la consultation (80 h), 10 jrs = **1200 €**
- VIII/ Mises à niveau proposées : **180 € par journée**
- IX/ Connaissance des différents systèmes anatomiques* (72 h), 9 jrs = **1215 €**
** Validation d'acquis possible pour les professionnels de formation médicale et paramédicale*

NIVEAU PRATICIEN : (3 années de formation au minimum)

Total = 4320 euros + Mises à niveau proposées

- I/ 31 profils (**2ème fois, demi-tarif**) (168 h), 21 jours = **1417,50 €**
- II/ Sens et ressources innées des profils (**2ème fois, demi-tarif**) (64 h), 8 jours = **540 €**
- III/ 10 stratégies comportementales (**2ème fois, demi-tarif**) (40 h), 5 jours = **337,50 €**
- VI/ Mise en pratique pour la consultation (120 h), 15 jours = **1350 €**
- VII/ Mises à niveau proposées: **180 € par journée**

TOTAL CURSUS COMPLET :

880 Heures - 110 Jours - 12 405,00 euros TTC
+ Mises à niveau

EXAMEN : Les dates sont communiquées directement aux étudiants concernés.

- **Ecrit N°1** : Il porte sur la Méthode et les Profils, (environ 2H).
- **Ecrit N°2** : Il porte sur les Stratégies Comportementales et sur le Sens et les Ressources, étude de cas, (environ 2H).
- **Oral (examen final)** : devant un jury composé de 3 personnes référentes en Méthode Noguès, en Techniques de consultation et en Entretien, l'étudiant fait une consultation entière avec un patient.



FORMATIONS COMPLEMENTAIRES

*Ces modules ne sont pas obligatoires pour devenir Praticien « Méthode Noguès »
Ils offrent à ceux qui le souhaitent une formation complémentaire.*

SENS DES NOMBRES

Niveau avancé = 4 jours



Prérequis : Sens des nombres Niveau de base

Ce stage permet de transmettre toute l'expérience recueillie à travers l'étude des thèmes en lien avec la Méthode réalisée depuis des années.

Il offre la possibilité d'approfondir son thème personnel et de le comprendre à un autre niveau de conscience.

Se munir d'une machine à calculer et de son support de cours.

Cette formation se déroule de préférence à l'étranger ou du moins dans un lieu agréable quand cela est possible.

SENS DE L'HEREDITE : 4 jours

Prérequis : 31 Profils et Stratégies Comportementales



Le but de ce séminaire est d'apprendre à repérer les messages transmis par sa lignée et d'aider à comprendre pourquoi l'objectif du moment n'arrive pas à être réalisé.

J'ai créé ce concept avec l'aide du peintre Jean-Marc MORO afin de reconstituer l'arbre et les personnages de la famille.

Après avoir fait l'analyse de l'histoire familiale sur trois générations, le principe est de placer sur l'arbre chaque membre de sa famille (et soi-même) au moment de sa conception, ainsi que les profils préalablement repérés au travers de l'analyse.

Chaque profil a comme correspondance 1 à 3 symboles positifs qui sont la représentation de la ressource à activer.

La personne va choisir au hasard un symbole positif qu'il placera à côté du profil sorti.

Ce symbole ressource nous donnera l'indication qu'un autre profil est imbriqué et a donc besoin d'être révélé pour dénouer la stratégie liée au blocage et ainsi de suite, jusqu'à ce qu'il y ait une compréhension finale.

Tout ceci, pour permettre d'avoir accès à la possibilité d'une communication directe et automatique vers le cerveau limbique, siège des émotions et des apprentissages transmis et appris.

*Un document d'étude à renseigner de vos informations personnelles
est à remettre à la formatrice 2 mois avant la formation.*

Ce document est préalablement étudié et travaillé par la formatrice.

Chaque session est limitée à un maximum de 16 personnes pour avoir le temps d'étudier chaque « Arbre ».



MÉTHODE NOGUÈS *Pratique Epigénétique*

Formulaire d'inscription FRANCE

Formations	Nb Jours	Tarif Base €	Votre Tarif €	Date	Lieu	Inscription Noter OUI
31 Profils Module N°1	4	540				
31 Profils Module N°2	4	540				
31 Profils Module N°3	4	540				
31 Profils Module N°4	4	540				
31 Profils Module N°5	5	675				
<hr/>						
Sens et Ressources Module 1	4	540				
Sens et Ressources Module 2	4	540				
<hr/>						
10 stratégies Comportementales	5	675				
<hr/>						
Les Etapes d'Autonomie	4	540				
<hr/>						
*Anatomie – Systèmes N°1	3	405				
*Anatomie – Systèmes N°2	3	405				
*Anatomie – Systèmes N°3	3	405				
<hr/>						
Sens des Nombres (base)	4	540				
Sens des Nombres (avancé)	4	540				
<hr/>						
Sens de l'Hérédité	4	640				
<hr/>						
Formule 1 Lundi par mois : 31 Profils (21J), Stratégies Comportementales (5j), Etapes d'autonomie (4j), Sens et Ressources (8j), Sens des nombres niveau de base (4j).						
		135 / J			Aix en Pce	
Choix libre						

A remplir en lettres capitales

Nom :		Prénom :	
Adresse :			
Code Postal :		Ville :	
Téléphone :		Tél Portable :	
Mail :		Je désire une facture : OUI / NON :	
Vous avez connu la Méthode Noguès par :		Adresse de Facturation :	
Profession :			

Le formulaire d'inscription doit être envoyé par mail dans un 1^{er} temps et sur demande du secrétariat par courrier au plus tard 45 jours avant la date de la formation, accompagnée d'un chèque de 100 € de réservation à l'ordre de : SARL MNPE, « **Encaissé uniquement en cas d'annulation moins de quinze jours avant le début de la formation** »

Adresse Postale : SARL MNPE, 205 chemin de la halte, le Pey Blanc, 13090 AIX EN PROVENCE.

*Chaque formation sera **définitivement confirmée ou annulée** au plus tard 30 jours avant le démarrage en fonction du nombre de participants.
L'intérêt étant de recueillir les inscriptions le plus tôt possible afin de raccourcir ce délai.*



SECRETARIAT POUR LA FORMATION

Sylvie NOGUES

sylvie@methodenogues.net

Tél : 06.67.21.46.44

Le formulaire d'inscription doit être envoyé par mail dans un 1^{er} temps et sur demande du secrétariat par courrier au plus tard **45 jours** avant la date de la formation, accompagnée d'un chèque de 100 € de réservation à l'ordre de : SARL MNPE, « **Encaissé uniquement en cas d'annulation moins de quinze jours avant le début de la formation** ».

Adresse Postale : SARL MNPE, 205 chemin de la halte, le Pey Blanc, 13090 AIX EN PROVENCE.

*Chaque formation sera **définitivement confirmée ou annulée** au plus tard 30 jours avant le démarrage en fonction du nombre de participants.*

L'intérêt étant de recueillir les inscriptions le plus tôt possible afin de raccourcir ce délai.

A consulter et/ou télécharger sur le site dans l'onglet « Suivre une formation / Informations pratiques » :

- [Le programme de formation](#)
- [Le programme de formation spécifique du parcours de la certification pour devenir Patricien](#)
- [La synthèse de la formation](#)
- [Tarif formation 2022](#)
- [Tarif formation avant 2022 actualisé](#)

Explication des nouvelles conditions tarifaires :

Le nouveau Tarif 2022 est applicable au 1er janvier 2022 en formation professionnelle (certification) ou en formation pour le développement personnel :

-Pour toute nouvelle inscription.

-Pour les anciens étudiants (inscrits avant 2020) qui ont déjà suivi l'ensemble de la formation et qui souhaitent la refaire partiellement ou en totalité, (cf. offres de réductions si conditions requises).

Le précédent Tarif (tarif formation avant 2022 actualisé) reste en vigueur en formation professionnelle (certification) ou en formation pour le développement personnel **excepté pour les formations suivantes où le nouveau tarif 2022 s'appliquera :**

*Journées de mise en pratique de la thérapie, Travaux dirigés (TD), Mises à niveau, Anatomie-Systèmes, Sens des Nombres **niveau avancé** et Sens de l'Hérédité.*

Sont concernés :

-les étudiants qui ont entamé la formation en 2020/2021 et qui souhaitent la poursuivre pour leur développement personnel.

-les étudiants inscrits avant 2022 qui suivent le parcours de la Certification.

- [Formulaire d'inscription France](#)
- [Dates et Lieux](#)
- [Horaires de formation : 9H30 – 13H00 / 14H30 – 19H00](#)

La formation des profils est à suivre dans son intégralité (21 j) ainsi que celle du Sens et Ressources (8 j). Si vous n'êtes pas disponible pour un des modules, vous devez le régler, (on vous remettra l'enregistrement et le support de cours et ensuite vous aurez un an pour le rattraper physiquement).

Formation non éligible aux principaux modes de financement (CPF,...).

Facture remise sur demande (La Sarl MNPE est assujettie à TVA 20%).

Les règlements peuvent être effectués par chèque, par virement ou en espèces.

Nous pouvons étudier des échéanciers de règlement en cas de besoin.

SARL MNPE

www.methodenogues.net